



2025《康健》 永續健康城市大調查



完整指標下載



Copyright©2025康健雜誌. All rights reserved. 版權所有，禁止擅自轉貼節錄
如需引用或轉載連結，請註明資料來源為《康健雜誌／第315期》

2025《康健》永續健康城市大調查總排名

六都組

總排名	縣市別	總分
1	台北市	77.0
2	台南市	68.3
3	台中市	60.9
4	新北市	53.3
5	桃園市	52.9
6	高雄市	49.9

非六都組

總排名	縣市別	總分	總排名	縣市別	總分
1	彰化縣	70.1	7	台東縣	57.5
2	嘉義市	67.1	8	雲林縣	55.9
3	新竹市	66.9	9	苗栗縣	52.0
4	宜蘭縣	65.4	10	花蓮縣	51.5
5	屏東縣	61.1	11	嘉義縣	46.5
6	南投縣	60.1	12	新竹縣	45.7
			13	基隆市	45.6



5大構面 健康促進面向

六都組

排名	縣市別	113年 BMI 過重或肥胖比率成長率 (%)	111年 18歲以上人口目前吸菸率 (%)	113年 志願服務志工人數比率 (%)	113年 規律運動人口比率 (%)
1	台北市	-1.8	7.6	4.3	39.6
2	台南市	-3.2	8.4	5.5	34.1
3	台中市	-10.5	9.2	4.4	32.8
4	桃園市	-2.9	11.5	3.4	35.6
4	高雄市	3.0	10.2	3.8	37.4
6	新北市	-5.0	13.3	4.1	33.1

非六都組

1	宜蘭縣	-10.07	10.1	4.2	40.0
1	嘉義市	-6.41	8.2	4.4	39.1
3	南投縣	-5.79	13.0	6.8	35.7
3	屏東縣	-4.71	13.1	6.3	37.3
3	新竹市	-7.69	10.1	4.9	36.4
6	彰化縣	-3.59	10.2	5.0	32.3
6	台東縣	-9.49	15.5	2.8	38.7
8	花蓮縣	-4.63	15.1	2.5	40.7
9	雲林縣	-2.71	10.5	3.2	31.8
10	苗栗縣	-7.33	13.5	2.7	32.7
10	嘉義縣	-4.06	13.7	2.3	35.2
12	新竹縣	1.34	12.6	2.4	34.4
12	基隆市	-3.01	15.2	2.8	34.2

5大構面 篩檢與照護面向

Copyright@2025康健雜誌. All rights reserved. 版權所有，禁止擅自轉貼節錄
如需引用或轉載連結，請註明資料來源為《康健雜誌／第315期》

六都組

排名	縣市別	四癌篩檢率 成長率(%)	111年 50-74歲糞 便潛血檢查 服務利用率 (%)	112年 婦女子宮頸 抹片篩檢率 (%)	112年 婦女乳房攝 影檢查服務 利用率(%)	111年 30-69歲口腔 黏膜檢查服務 利用率(%)	111年 成人預防 保健服務 利用率成 長率(%)	113年 每萬老人長 期照顧機構 可供進住人 數(人)	113年 每位老人平均參 與社區照顧關懷 據點健康促進活 動次數(次)	113年 老年功能性評 估(ICOPE)達 成率(%)	113年 65歲以上長 者流感疫苗 接種率(%)	113年 校園孩童、 青少年流感 疫苗接種率 (%)
1	桃園市	1.3	25.0	47.6	40.1	15.1	0.0	241.3	4.81	121.9	46.8	69.1
2	新北市	2.5	26.9	51.2	46.5	22.0	-3.8	250.5	3.39	125.6	44.8	73.4
2	台南市	-1.4	33.9	54.2	43.6	34.2	-2.6	340.6	4.84	119.0	51.2	67.9
4	台中市	-1.9	28.1	50.8	36.1	27.3	-3.5	241.1	3.66	135.6	48.3	62.7
5	台北市	2.5	26.2	48.4	41.0	15.1	2.2	125.5	3.74	79.5	42.0	52.9
5	高雄市	-2.2	30.3	49.9	36.4	24.3	-9.2	267.4	2.70	131.0	50.7	63.9

非六都組

1	宜蘭縣	-0.3	33.8	51.5	41.9	22.9	-3.1	431.2	13.72	102.5	53.2	68.3
1	南投縣	-1.7	29.2	46.3	36.6	24.8	-1.3	373.9	6.16	135.7	52.8	69.3
3	嘉義市	0	34.2	50.3	42.8	23.4	4.2	452.5	4.86	95.1	51.6	64.3
4	彰化縣	-1.8	32.5	53.3	38.1	32.4	-1.0	320.2	7.00	107.5	54.6	67.8
4	台東縣	3.1	25.9	43.0	31.7	20.5	-1.8	261.8	11.98	101.4	48.7	68.6
4	基隆市	-0.9	29.0	51.9	42.0	11.3	-0.5	256.0	7.30	125.7	49.4	67.1
7	屏東縣	-2.3	27.9	45.5	34.0	28.4	-8.0	364.8	5.19	120.5	53.8	68.8
8	苗栗縣	-0.9	27.5	49.9	35.6	19.0	-1.4	209.0	9.48	106.0	44.4	64.4
8	雲林縣	-1.3	29.7	44.3	26.9	19.4	-5.5	237.4	5.76	119.5	52.0	67.8
8	嘉義縣	-3.1	31.9	46.2	35.4	24.0	-4.7	289.9	6.86	105.2	54.7	73.9
11	新竹縣	-1.2	26.1	50.6	38.8	17.0	-7.3	377.5	4.90	105.2	45.0	65.7
11	花蓮縣	-7.5	25.8	44.1	25.3	33.0	-10.0	491.3	5.59	102.6	45.5	72.9
11	新竹市	4.3	27.5	46.7	40.8	20.0	-6.3	120.2	2.29	119.2	45.7	61.2

5大構面 環境面向

六都組

排名	縣市別	113年 空氣品質(AQI > 100) 天數比率(%)	114年05月 整體汙水處理率(%)	113年 每萬人口享有人行道 長度(公尺)	112年 每萬人口享有 公園綠地面積(公頃)	114年04月 再生能源裝置容量, 包含風力、 太陽光電、其他(含水力)(千瓦)
1	台中市	4.6	71.6	7224.3	9.5	2126944.0
2	台北市	2.0	88.8	8509.6	3.3	81893.0
3	高雄市	11.1	74.9	6093.4	11.0	1426420.0
4	新北市	3.3	92.0	4032.7	1.8	312807.0
4	台南市	8.1	64.5	5199.8	5.8	2847871.0
6	桃園市	2.8	72.2	4700.0	4.4	1099027.0

非六都組

1	新竹市	3.6	71.3	11752.0	6.3	59904.0
2	花蓮縣	0.6	46.7	3646.8	17.3	452901.0
2	基隆市	1.6	73.7	6343.0	3.9	29568.0
4	宜蘭縣	0.6	56.9	4514.0	4.2	237404.0
5	新竹縣	4.0	81.4	3705.3	4.2	243587.0
5	台東縣	0.6	19.5	4320.2	10.1	99391.0
7	苗栗縣	3.1	52.9	2718.0	3.6	1116534.0
7	彰化縣	8.4	38.1	2093.5	3.5	4265398.0
9	嘉義縣	8.3	22.9	5467.7	11.3	1148172.0
10	雲林縣	10.7	30.2	4166.9	4.6	2400277.0
10	嘉義市	10.4	36.2	6161.1	4.4	50518.0
12	屏東縣	12.2	34.6	2241.0	4.8	1435394.0
13	南投縣	9.4	28.6	3317.2	4.4	542800.0

5大構面 結果面向

六都組

排名	縣市別	113年 癌症標準化 死亡率(人/十萬人)	113年 心血管疾病標準化 死亡率(人/十萬人)	113年 糖尿病標準化 死亡率(人/十萬人)	113年 慢性腎臟病標準化 死亡率(人/十萬人)	113年 慢性下呼吸道疾病 標準化死亡率(人/十萬人)	113年 蓄意自我傷害(自殺) 標準化死亡率(人/十萬人)
1	台北市	90.5	68.1	11.2	7.6	10.2	9.8
2	桃園市	98.1	82.9	10.2	10.2	6.0	14.1
3	新北市	106.3	81.6	19.0	10.5	12.9	13.4
3	台中市	112.6	76.5	26.4	11.8	9.7	13.2
3	台南市	125.3	90.5	22.2	9.6	9.3	12.0
6	高雄市	126.6	91.9	21.9	10.6	8.7	14.2

非六都組

1	新竹市	92.4	71.5	16.7	7.8	6.3	14.1
2	新竹縣	99.0	76.4	25.9	8.8	10.1	14.2
3	彰化縣	119.8	79.0	18.7	10.9	12.3	12.6
4	宜蘭縣	120.3	92.9	16.5	11.7	14.7	13.9
5	嘉義市	114.7	87.0	22.6	16.5	10.6	13.7
6	屏東縣	139.2	110.4	25.4	9.7	11.1	13.7
6	花蓮縣	133.1	110.6	22.5	12.1	13.5	13.3
8	苗栗縣	118.4	99.9	28.6	12.4	13.7	14.6
9	台東縣	141.0	140.9	17.9	11.8	12.2	13.9
10	基隆市	114.8	88.9	28.6	10.2	19.5	18.0
11	南投縣	115.9	95.7	26.6	14.7	16.0	17.7
11	雲林縣	139.6	107.6	32.6	11.5	12.0	15.5
13	嘉義縣	142.1	100.2	26.5	14.3	14.7	17.4

5大構面 政策規劃面向

六都組

排名	縣市別	評審團給分 (標準化分數排名平均)
1	台南市	4.4
2	台北市	6.2
3	新北市	8.2
4	台中市	8.8
5	高雄市	9.6
6	桃園市	13.8

非六都組

1	彰化縣	3.2
2	雲林縣	6.6
3	嘉義市	7.0
4	南投縣	8.8
5	屏東縣	9.2
6	嘉義縣	10.2
7	苗栗縣	11.2
7	新竹市	11.2
9	台東縣	12.6
10	宜蘭縣	13.8
11	花蓮縣	15.4
12	基隆市	17.2
13	新竹縣	20.6

2025年《康健》永續健康城市大調查排名給分方式：

官方統計數據由最好排到最差，其中指標分為正向、負向資料佔比排序。每項指標的排序，用固定組數（5組）算出全距與組距，再將資料分組後給分，最好的給5分，接著依序是4分、3分、2分及1分。分為「健康促進」、「篩檢與照護」、「環境」、「結果」、「政策規劃」等共5個面向。將每個面向之子指標得分進行平均計算。最後將5個面向得分，依照各佔20%的加權計算加總，換算為百分制進行排名。（考量各縣市人口規模與資源配置情形，本調查不計入離島成績）

評審：臺灣大學流行病學與預防醫學研究所特聘教授陳秀熙、國家衛生研究院副院長許惠恒、國立陽明交通大學環境與職業衛生研究所教授郭憲文、奇美醫院健康管理中心及預防醫學科主任蔡孟修、台灣活力老化推展協會理事長吳玉琴

指標蒐集：《康健雜誌》編輯部林慧淳、陳蔚承

指標計算：《天下雜誌》調查中心劉育潔

